



C. E. Escola Curumim

Educação Infantil e Ensino Fundamental

www.escolacurumimembu.com.br

CARDÁPIO 2024- MÊS DE ABRIL – REFEIÇÃO ALMOÇO

01/04 a 05/04	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Prato Principal</i>	Carne moída com batata	Frango cozido ao molho	Carne em Isca acebolada	Omelete de forno com tomate e queijo	Frango assado
<i>Acompanhamento</i>	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Macarrão ao molho
<i>Salada/Guarnição</i>	Abobrinha refogada	Salada de alface e cenoura ralada	Salada de beterraba cozida	Salada de rúcula	Salada de batata com cenoura cremosa
<i>Sobremesa</i>	Fruta	Salada de fruta	Suco de melancia	Gelatina colorida	Doce de banana

08/04 a 12/04	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Prato principal</i>	Omelete com tomate	Estrogonofe de frango	Feijoadinha leve	Fricasse cremoso	Carne moída
<i>Acompanhamento</i>	Arroz com cenoura ralada/Feijão	Arroz e feijão	Arroz Branco	Arroz e feijão	Macarrão alho e óleo com brócolis picadinho
<i>Salada/Guarnição</i>	Salada de alface com milho	Batata palha Salada de pepino com tomate	Vinagrete e couve refogada	Chuchu cozido	Assado de cenoura, abobrinha e batata doce temperada com orégano e azeite
<i>Sobremesa</i>	Suco de goiaba	Gelatina	Arroz doce	Gelatina	Fruta

15/04 a 19/04	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Prato principal</i>	Ovos mexido com cenoura	File de peixe empanado	Picadinho de carne com batata	Iscas de frango com cebola	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata, carne desfiada
<i>Acompanhamento</i>	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	
<i>Salada/Guarnição</i>	Salada de brócolis	Purê de batata / Salada de tomate	Abobora cabotia cozida	Creme de milho e salada de agrião	
<i>Sobremesa</i>	Fruta	Mousse de chocolate	Gelatina	Fruta	Bolinho com chá

22/04 a 26/04	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Prato principal</i>	Omelete de forno	Lasanha de carne	Coxinha de frango Assada	Rocamble de carne moída com queijo	Frango desfiado
<i>Acompanhamento</i>	Arroz e feijão	Arroz branco	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Macarrão com molho de tomate
<i>Salada/Guarnição</i>	Salada de batata com cenoura e vagem	Salada de beterraba ralada	Abobora cabotia cozidas	Repolho refogado com cenoura	Salada de acelga e tomate
<i>Sobremesa</i>	Fruta	Mousse de gelatina de morango	Suco de abacaxi	Creme de chocolate	Fruta

29/04 a 30/04	Segunda	Terça			
<i>Prato principal</i>	Almôndega caseira ao molho	Frango com quiabo			
<i>Acompanhamento</i>	Arroz e feijão	Arroz e feijão			
<i>Salada/Guarnição</i>	Polenta cremosa Abobrinha refogada	Purê de batata e salada de acelga			
<i>Sobremesa</i>	Suco de melancia	Fruta			

*Cardápio sujeito a alteração

Mayara Pereira Lemos dos Santos
Nutricionista – CRN3 47213